

リトミックレター

vol. 14



今月も楽しくリトミックさせていただきました～😊

4月、5月は新緑が美しい季節でもあるので、色彩や風の心地よさについて取り上げてみました💡

4月19日 うさぎクラス

音符が自然に目に入ることで、基本となる**四分音符**、そして基本となる**拍子**がつかめると思い、リトミックマットを自作してみました！小学校に入ったら2・3年あたりで四分音符・八分音符・二分音符を習いますが、そのときに**音符に触れたことがあるかないか**で大きな違いがあります。リトミックを通して、楽しくリズムを刻む・拍を取る・音符で遊ぶということもやっていきたいと思っています🎵

リトミックや音楽に限らず、「音符」は生活の中でありふれたリズムでもあり、例えば**歩く速度**にも音符は関係しています。リトミックマットを使って、四分音符のときは“1、2、1、2”のリズムで歩き、さらに発展型としてテンポの速い**八分音符**のときはちょっと駆け足にしてみました。子どもは大人と比べて心拍数が多く、体で感じるリズムが大人より速いので、みんな八分音符を見るとテンションが上がるようです👆

次回は曲に合わせて行う予定です。また、これらに**二分音符**も追加したいと思います。ゆっくりとしたリズムから急に速くすること(その逆も)は大人でも難しいことがあるので、曲を通して二分音符のゆっくりとした部分もしっかり取り上げていきたいです😊



レッスンで使用した曲

虹
公園にいきましょう
バスにのって(公園バージョン)
キャベツの中から
ぞうさん
うさぎのダンス
アイアイ
かわいいかくれんぼ
シャボン玉

動物さんが出てくる曲ではエサをあげるときにどうぞと言っていたりして、子どもらしい可愛らしい表現に元気をもらいつつ、“みんな優しい心を持っているなあ”と嬉しくなるような場面がたくさんありました♡

今月は『こいのぼり』、『ぞうさん』、『海』、『山のワルツ』といった**3拍子の曲**が季節によく合うので取り上げていこうと思います♪3拍子という音楽用語では**メヌエット**、**ポルカ**など様々ありますが、どれも特徴は違いつつも1拍目に強いエネルギーがある**“強・弱・弱”**になるのが基本です。

これは日本人には取りにくい拍子と言われていますが、実は3拍子の曲は穏やかで流れるような、**自然と体を揺らしたくなる曲**が多いです😊
今後は、図形を使って拍子を取り上げていくこともしていく予定です。



4月26日 ひよこクラス

レッスンで使用した曲

まんまるちゃん
せんせいとおともだち
かぜよふけふけ
こいのぼり
バスにのって
こいのぼり
シャボン玉
ことりのうた
キャベツの中から
おつかいありさん
さんぽ

ひよこクラスさんは、図形から音楽に移る前に、まずお母さんと**おててを“ぎゅっぎゅっ”**とつないで、○・△・□を作ってもらいました♡そして形を合わせて…とみんな楽しそうでした～💡次回は、『いっしょにつくったら』、『まる・さんかく・しかく』、『まあいおさら』(図形だけでもこんなに歌がありますね😊)などを少しずつ取り入れていきます！



5月10日 ひよこクラス

ひよこクラスさんでは、お母さんとのスキンシップも特に大切にしています。発表会の練習でも、お母さんと一緒に動物さんのパネルまで行く後ろ姿などから、“**お母さん大好き**”がたくさん伝わってきて可愛いです♡

そして5月といえば母の日がありますね！私のリトミックでは、**おうちの方との触れ合い**も大事にしていることの一つなので、今回は温かい時間にしたいなと思っていました😊母の日では、私自身とっても気に入った曲に出会うことができました。『**メダルあげます**』と言う曲です。いろんな生活の中にありふれた、頑張っているすべての人やものに対してメダルをあげようという曲です。



おかあさん メダルあげます あなたはきょうも いっぱいえがおくれました



その中でもこの歌詞がとても素敵で、「お母さんは毎日笑顔をくれる」、歌詞の言葉がすべてだなと素直に思ったので、すぐにこの曲でいこうと思いました🌟私も笑顔で頑張らなくてはいけ(笑)

お母さんにメダルをかけてあげる、そして自分たちにもメダルをかけてあげる。その姿がすごくかっこよかったですよ～！みんな100点🍀



🐰6月のリトミックは、うさぎクラス…7日と21日、ひよこクラス…14日です🐣

ひよこクラスは6月も1回となってしまいますがよろしくお願ひいたします。ですが、6月23日に発表会を開催いたしますのでぜひぜひ見に来てください🎵小さなお友達も練習を頑張っています🌟

発表会っていつと何だか“大きなもの”って感じがしますが、この可愛い時期に**一緒に発表会に出る**という経験は、これから先もたくさんあるわけではないので**温かい雰囲気**にできたらと思っています。そのような温かい会ですので、おじいちゃんおばあちゃん、お友達などお誘い合わせの上でお越しただけいたらと思います。もちろんお子さま連れ大歓迎ですよ♡

6月もどうぞよろしくお願ひいたします🌟

メロディ音楽教室 藤野 美帆

